

Guia de **prescrição farmacêutica** para

DERMO

COSMÉTICOS



|
ClinicaRx

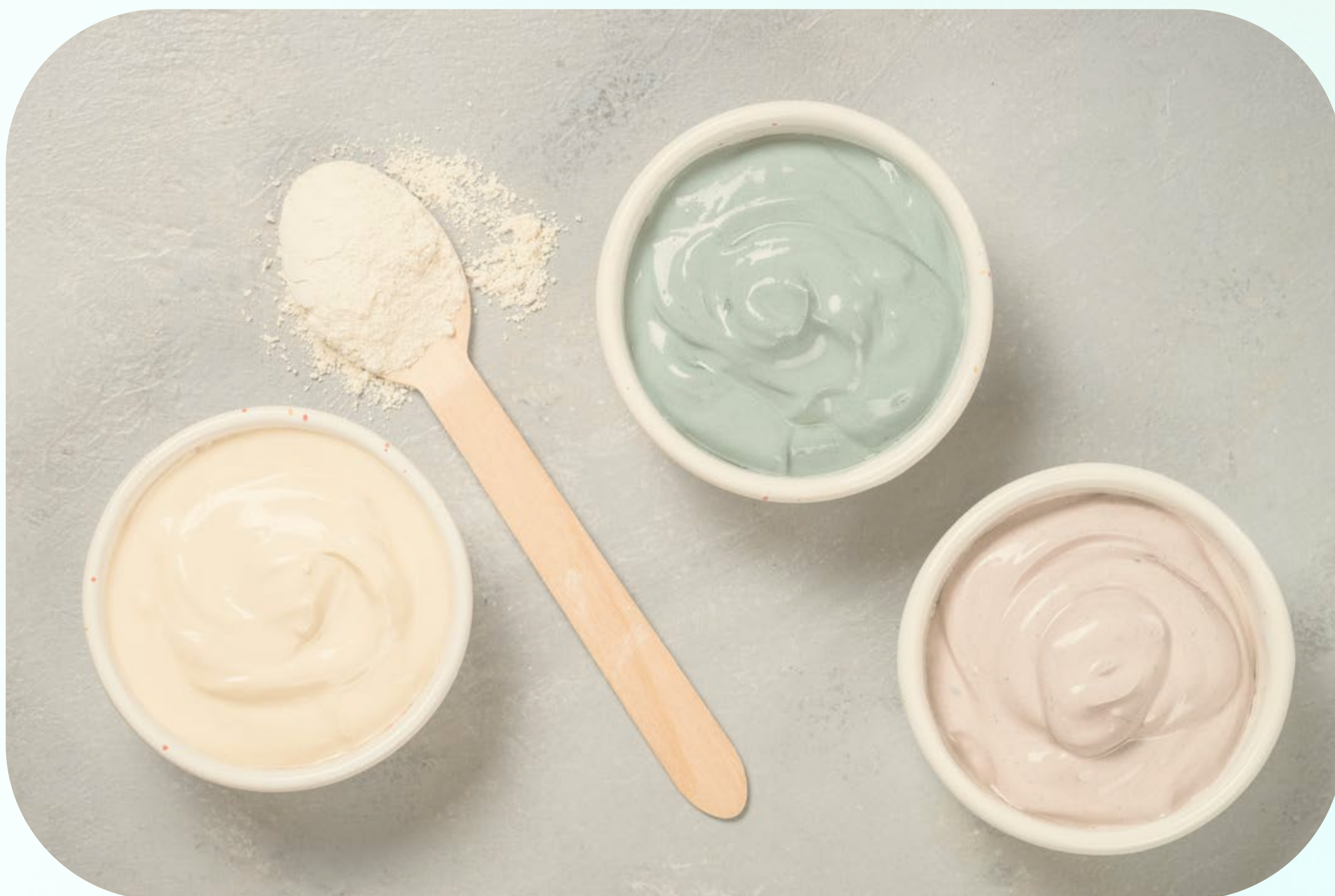
SUMÁRIO

01	Qual é a diferença entre cosméticos, cosmecêuticos, dermocosméticos e medicamentos?.....	4
02	Cosméticos	5
03	Dermocosméticos	6
04	Cosmecêuticos	6
05	Tipos de pele e dermocosméticos para cuidados diários	7
06	Recomende cuidados básicos para todos	7
07	Identifique o tipo de pele com base em 4 fatores: Hidratação, sensibilidade e pigmentação da pele	8
08	Personalize a recomendação pelo tipo de pele.....	12
09	Forneça a prescrição farmacêutica dos produtos	17

A indústria farmacêutica voltada para os cuidados com a pele não para de crescer e a sua importância vai muito além de apenas estética.

Dentro da farmácia, esse segmento tem se demonstrado muito relevante. Mas **quais são os cuidados que o farmacêutico deve ter** ao prescrever esse tipo de produto?

Saiba como cuidar da pele do seu paciente na sua farmácia neste guia de prescrição farmacêutica para dermocosméticos!



Qual é a diferença entre cosméticos, cosmecêuticos, dermocosméticos e medicamentos?

Legalmente, os cosmecêuticos e dermocosméticos não são contemplados pela legislação da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Segundo a Lei N°6.360/1976 e Anexos I e II da RDC N°7/2015, apenas um termo é legalmente reconhecido: cosméticos.

No entanto, apesar de não serem reconhecidos pela agência regulatória do Brasil, os termos dermocosméticos e cosmecêuticos vêm sendo muito utilizados pelas indústrias.

Ainda que não exista uma definição amparada legalmente, destacamos abaixo as principais particularidades que são associadas a cada um desses termos:

Tipo	O que faz?
Cosméticos	<ul style="list-style-type: none">• Atuam na camada mais superficial da pele;• Não alteram a estrutura da pele.
Dermocosméticos	<ul style="list-style-type: none">• Precisam apresentar dados de segurança e eficácia;• Atuam além da camada mais superficial da pele.
Cosmecêuticos	<ul style="list-style-type: none">• São medicamentos considerados cosméticos funcionais;• Agem profundamente na pele.

Cosméticos

Por definição, segundo a Lei N° 6.360/1976:

*Os **cosméticos** são produtos para uso externo, destinados à proteção ou ao embelezamento das diferentes partes do corpo, tais como pós faciais, talcos, cremes de beleza, creme para as mãos e similares, máscaras faciais, loções de beleza, soluções leitosas, cremosas e adstringentes, loções para as mãos, bases de maquiagem e óleos cosméticos, ruges, "blushes", batons, lápis labiais, preparados anti- solares, bronzeadores e simulatórios, rímeis, sombras, delineadores, tinturas capilares, agentes clareadores de cabelos, preparados para ondular e para alisar cabelos, fixadores de cabelos, laquês, brilhantinas e similares, loções capilares, depilatórios e epilatórios, preparados para unhas e outros.*

Embora a categoria seja bastante abrangente, na prática os cosméticos são relacionados apenas como produtos para higienização e embelezamento da pele.

Sabonetes, shampoos, condicionadores, maquiagens, perfumes e desodorantes são exemplos desse tipo de produto.



Dermocosméticos

Os **dermocosméticos** são considerados cosméticos de grau II, por isso passam obrigatoriamente por testes para a **comprovação de eficácia e segurança**.

Outra característica dos dermocosméticos é que, de um modo geral, eles não utilizam corantes, conservantes ou perfumes em sua composição e, por esse motivo, oferecem pouco risco de causar irritações e alergias na pele.

Por isso, comumente encontramos dermocosméticos como produtos hipoalergênicos e os não comedogênicos.

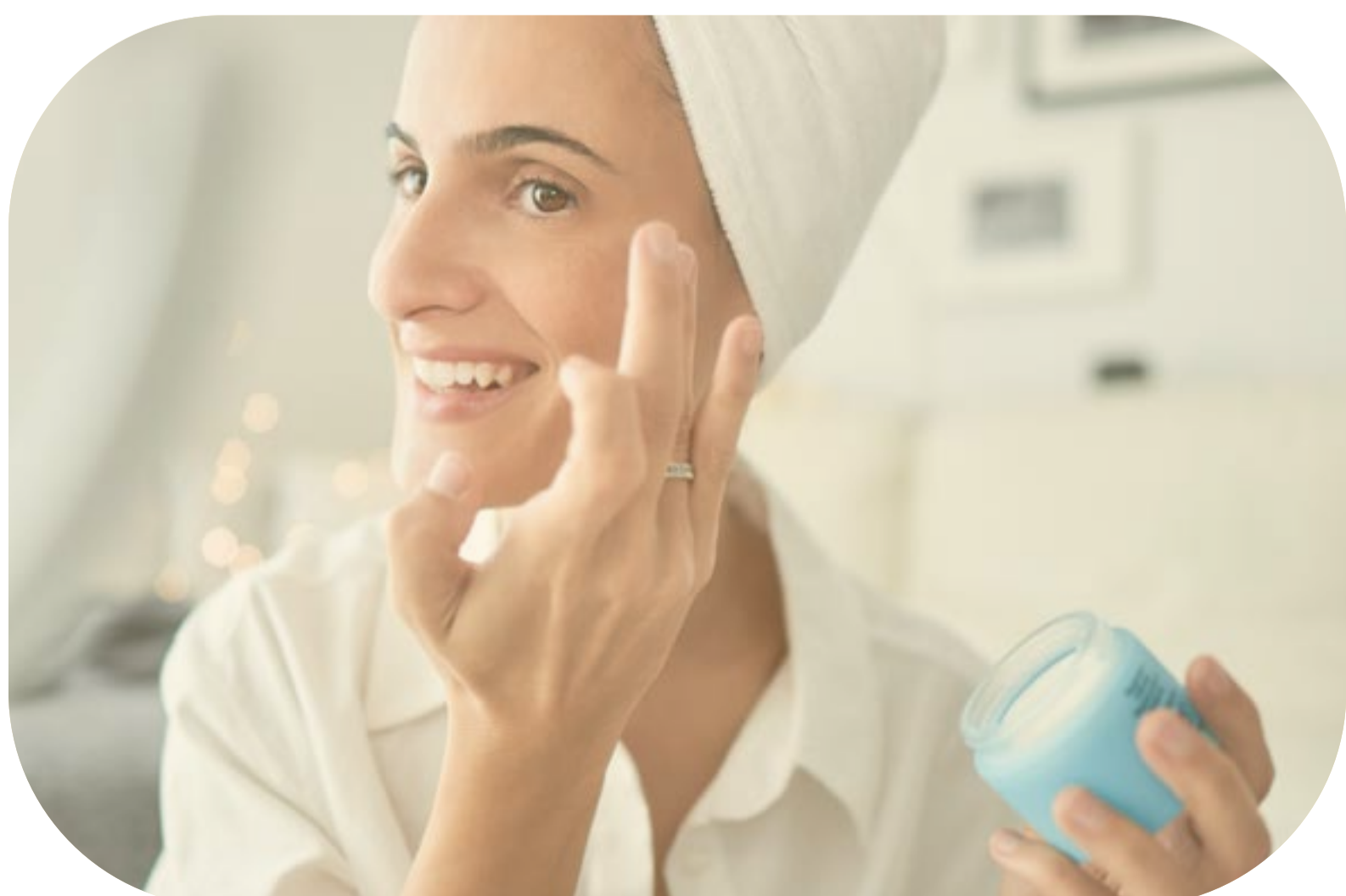


Cosmecêuticos

Os **cosmecêuticos são medicamentos** voltados para uso cosmético. Segundo a Lei 5.991/1973, medicamentos são produtos farmacêuticos, tecnicamente obtido ou elaborado, com finalidade profilática, curativa, paliativa ou para fins de diagnóstico.

Eles são considerados cosméticos funcionais e agem com profundidade na pele, proporcionando maior permeação dos ativos neles contidos, sendo assim considerados cosméticos de tratamento.

Por serem classificados como medicamentos, eles devem vir acompanhados de bula com especificação do seu conteúdo, modo de uso, possíveis interações com outros medicamentos, e seguir o processo de submissão e solicitação de registro de medicamento junto à ANVISA.



De um modo geral, têm apresentações para:

- Redução de acne;
- Clareamento da pele;
- Prevenção de envelhecimento da pele.

Tipos de pele e dermocosméticos para cuidados diários

Para promover adequada indicação ou prescrição personalizada de um produto, **o farmacêutico deve identificar o tipo de pele da pessoa para quem o produto se destina**. Essa etapa de avaliação da pele é essencial para identificar qual é a melhor indicação de produto para o paciente.

Para seguir a análise, o profissional deve se atentar a quatro etapas principais de cuidados gerais com a pele:

01

Recomende cuidados básicos para todos

Os cuidados básicos diários são recomendados para todas as pessoas. Eles são divididos em:

- **Limpeza:** Objetiva promover a remoção de sujidades que podem levar ao acúmulo de oleosidade, poluentes, poeira e resíduos em geral, responsáveis pela obstrução dos poros e aparecimento de cravos e espinhas. Deve ser realizada ao menos 2 vezes ao dia: pela manhã e à noite.
- **Tonificação:** Auxilia a remoção de vestígios de sabão, óleos, sujeiras e maquiagem, além de toxinas. Melhora a microcirculação e prepara a pele para receber a hidratação. Restaura o pH normal da pele, suavizando, acalmando e refrescando.
- **Hidratação:** Visa restaurar a hidratação cutânea para que receba a fotoproteção. Evita problemas como descamação, envelhecimento precoce, irritação e infecções.
- **Fotoproteção:** Visa a proteção contra os efeitos danosos causados pela luz solar e pela luz branca, tais como surgimento de pintas, sardas, manchas, rugas e tumores. O fotoprotetor ideal deve ter um amplo espectro de proteção, não deve ser irritante, deve ser resistente à água, não deve manchar a roupa. O FPS deve ser ajustado conforme as necessidades de cada fototipo de pele.

02

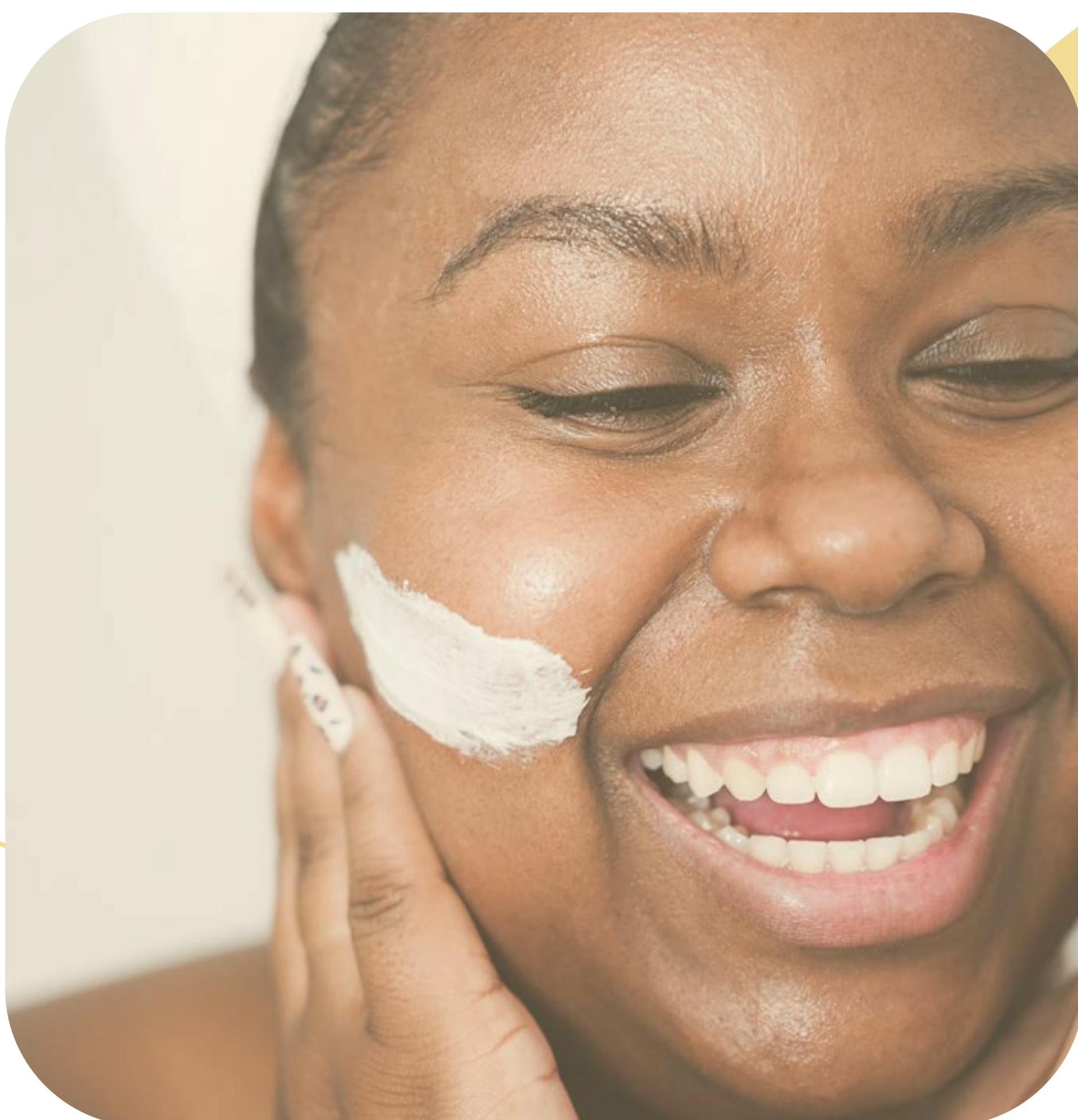
Identifique o tipo de pele com base em 4 fatores

Destacamos quatro fatores para que o profissional identifique o tipo de pele do paciente e **faça uma prescrição adequada de acordo com a hidratação, sensibilidade, pigmentação e envelhecimento da pele.**

Hidratação da pele

Esta categoria considera a **secreção de sebo pela pele.** A maioria das pessoas exibe uma pele que se encontra em uma das extremidades deste espectro, embora alguns pacientes possam apresentar uma combinação dos dois tipos de pele (pele mista) manifestada pela secura nas faces e oleosidade na zona T (testa, nariz e queixo).

Uma pontuação mais alta nos parâmetros de oleosidade vs. secura do Sistema Baumann de Classificação dos Tipos de Pele se correlaciona à elevada produção sebácea e uma pontuação baixa, corresponde a uma hidratação reduzida da pele. A pele “normal” fica no meio deste espectro.





Pele oleosa

Maior produção sebácea, oleosidade e brilho excessivo, pontos pretos (cravos) e amarelos (espinhas), poros abertos/dilatados, maior tendência à acne.

Para peles oleosas, é preferível indicar **espumas de limpeza, produtos com ácido salicílico e sabonetes com ingredientes adstringentes**, (ex.: alfa-hidroxiácidos e enxofre). Além disso, o cuidado pode ser complementado com **loções tonificantes** com ativos capazes de regular a oleosidade da pele. Recomenda-se optar por loções ao invés de cremes para a hidratação, optar por formulações em gel sempre que possível e o soro fisiológico é uma excelente opção para hidratação da pele.

Como opção para a hidratação e fotoproteção, **opte por produtos oil free**. Pessoas com a pele normal se beneficiam de formulações em **gel ou em creme**, que são menos agressivas à pele.



Pele seca

A xerose, ou pele seca, é caracterizada por uma barreira cutânea deficiente, na qual falta o fator de hidratação natural, e/ou por uma reduzida produção sebácea. É uma pele sem brilho, elasticidade ou viço, com escamação e poros invisíveis, áspera ao tato e é mais comum em pessoas de pele clara.

Para esse tipo de pele, evite recomendar o uso de espumas de limpeza e opte por **sabonetes em apresentações líquidas com pH neutro**. A limpeza pode ser complementada com **loção ou leite/creme de limpeza**.

Para a hidratação e fotoproteção, opte por produtos capazes de incorporar **hidratação de alto nível**, requerida para este tipo de pele.

Adicionalmente, é importante recomendar para o seu paciente aplicar os cremes hidratantes **com a pele úmida** para aumentar a retenção de água no estrato córneo. Pode-se empregar tonificantes, preferencialmente aqueles com ativos que impeçam o ressecamento da pele, porém os esfoliantes são contraindicados.

Sensibilidade da pele

A determinação da sensibilidade da pele se refere à avaliação da tendência à reatividade apresentada pela pele, podendo ser sensível ou resistente.



Sensível

Associada a sintomas de queimação e ardência. Costuma manifestar inflamação como característica comum, de forma que o tratamento usual deste tipo de pele, em especial aquelas com manifestações dermatológicas, costuma passar pelo uso de anti-inflamatórios.

Para a limpeza, opte por sabonetes em apresentações **líquidas com pH neutro** e com formulação voltada para pele sensível e intolerante.

Para a tonificação, hidratação e fotoproteção, sempre que possível, recomende produtos com **formulação voltada para pele sensível e intolerante**. Evite o uso de esfoliantes. Eczema, acne e rosácea costumam ocorrer neste tipo de pele, sendo o eczema comum em peles do tipo seca e sensível, a acne em peles do tipo oleosa e sensível, e a rosácea em peles do tipo oleosa, sensível, não pigmentada e enrugada.



Resistente

Estrato córneo saudável capaz de proteger a pele contra alérgenos, irritantes ambientais e perda de água. Podem passar por procedimentos mais agressivos/intensos, tais como peeling químico.

Pessoas com este tipo de pele podem utilizar a maior parte dos produtos disponíveis no mercado sem grandes preocupações com ocorrência de reações adversas (ex.: acne, erupções, ardência), entretanto essa resistência adicional do estrato córneo pode levar à ineficácia no uso de certos produtos incapazes de transpor a barreira da pele e de produzir os efeitos desejados. Podem ser expostos a níveis mais altos de ácido glicólico, por exemplo.

Pigmentação da pele

Esta classificação se refere à tendência da pele a desenvolver hiperpigmentação, independente da etnia ou cor da pele. Considera histórico de efélides, melasma ou escurecimento da pele, assim como hiperpigmentação pós-inflamatória ou sardas solares e não considera lesões cutâneas que exigem remoção ou terapia, como verrugas e ceratose seborreica.



Pigmentada

Pele com tendência a desenvolver alterações pigmentárias. Pele de pessoas ruivas com tendência a sardas costumam pertencer a esta categoria. Para esse tipo de pele, recomenda-se a utilização de ativos como **arbutina, hidroquinona, ácido kójico, niacinamida ou ativo de soja** para o clareamento de pele. Pele do tipo pigmentada e enrugada costuma estar associada a pessoas com histórico de exposição constante ao sol, com rugas brandas e sardas solares. Pele do tipo pigmentada e firme costuma ocorrer em pessoas com pele escura.



Não pigmentada

A **pele clara que queima e não bronzeia** costuma pertencer a esta categoria. Pele do tipo **não pigmentada e enrugada** costuma ocorrer em pessoas com pele clara.

Envelhecimento da pele

Nessa última etapa, o profissional avalia o risco de desenvolvimento de rugas e considera comportamentos que promovem o aparecimento de rugas na pele, como exposição ao sol e uso de cremes de bronzamento e o hábito de fumar.



Enrugada:

São pessoas cuja pele possui maior tendência a apresentar rugas. Mais comum em peles mais claras. Utilizar retinoides (vitamina A), protetores solares e antioxidantes.



Firme:

É a pele com menor tendência a desenvolver rugas.

Personalize a recomendação pelo tipo de pele

A próxima etapa, após identificar as características da pele de cada paciente, é reunir as informações obtidas com a avaliação e recomendar o produto adequado para a pele que foi previamente avaliada.

Confira na próxima página uma **tabela com recomendações** para você aplicar na sua prática:

Produtos recomendados e a se evitar de acordo com o tipo de pele

Tipo de pele	Características	Evitar	Recomendar
Oleosa, sensível, pigmentada e propensa a rugas	Bronzeia fácil, surgem manchas marrons ou esbranquiçadas, muita acne e dermatite e rugas por volta dos 20 anos	Produtos anti-idade com DMAE, ácido lipólico e ácido hialurônico e filtro solar com benzofenona;	Crems anti-idade com ácido salicílico ou retinol e protetor solar com óxido de zinco (não irrita a pele e evita a oleosidade).
Oleosa, sensível, pigmentada e firme	Alta incidência de acne, geralmente acompanhada de inflamação; propensa a alergias e, nas pessoas claras, a sardas e manchas de sol;	Esfoliantes e cremes anti-idade;	Camomila, aloe vera e ácido salicílico como anti-inflamatórios, cremes com retinol para acne e rugas e loções com ácido kójico para manchas de sol.
Oleosa, sensível, não pigmentada, propensa a rugas	Queima facilmente, avermelhada, com poros abertos e rugas precoces;	Produtos à base de álcool, creme anti-idade e à base de vitamina C;	Sérum com antioxidantes para hidratação, produtos com anti-inflamatórios para acne e vermelhidão (camomila e azuleno), cremes com corticoides para dermatites.
Oleosa, sensível, não pigmentada e firme	Ruboriza fácil, veias aparentes no rosto, manchas vermelhas que descascam, sobretudo em torno do nariz, e rugas apenas após os 40 anos;	Produtos anti-idade ou à base de ácidos de frutas e DMAE;	Produtos anti-inflamatórios (camomila ou aloe vera) e protetor solar.

Tipo de pele	Características	Evitar	Recomendar
Oleosa, resistente, pigmentada e propensa a rugas	Aparência lustrosa, com poros largos e acne rara;	Cremes e loções comuns que não penetram na pele, produtos manipulados específicos sob indicação médica para hidratação e prevenção de rugas;	Esfoliantes para reduzir a oleosidade, cremes com coenzima q10, ginseng, chá-verde e vitamina C para rugas e retinol, DMAE e ácido glicólico em alta concentração para rugas.
Oleosa, resistente, pigmentada e firme	Face brilha, poucas rugas e acne, mais comum em negros, em peles claras leva a maior incidência de sardas e manchas;	Produtos com soja em peles claras (aumentam as manchas) e tratamento a laser em peles escuras;	Vitamina C, retinol, ácido kójico e ácido glicólico para remoção de manchas e prevenção de rugas.
Oleosa, resistente, não pigmentada e propensa a rugas	Brilho moderado na face, pouca acne e rugas precoces;	Hidratantes durante o dia;	Produtos com antioxidantes para prevenir o envelhecimento, retinol contra oleosidade e prevenção de rugas e laser, dermoabrasão, peeling profundo e botox podem ser utilizados.
Oleosa, resistente, não pigmentada e firme	Manchas, vermelhidão ou ressecamentos são raros e dificilmente se bronzeia;	Hidratantes gordurosos e, se necessário, utilizar hidratantes a base de gel ou loções sem óleo;	Loções à base de ácido salicílico para limpeza e esfoliantes diariamente.

Tipo de pele	Características	Evitar	Recomendar
Seca, sensível, pigmentada e propensa a rugas	Uma das peles mais problemáticas, muito fina e seca, com irritação e vermelhidão e descama facilmente, arranhões e cortes resultam em cicatrizes;	Adstringentes que irritam a pele e esfoliantes que a tornam ainda mais sensíveis;	Água termal em spray antes de aplicar cremes a fim de aumentar a hidratação, hidratante pela manhã, à tarde e à noite, botox, preenchimentos e peeling químico podem ser utilizados.
Seca, sensível, pigmentada e firme	Sujeita à eczema, dermatite e descamação, manchas ásperas e grossas no rosto e pescoço, ressecamento nas mãos e pálpebras escuras;	Adstringentes, esfoliantes e produtos com soja (que contenham estrógenos);	Hidratantes com filtro solar e ingredientes simples como óleo de oliva ou manteiga de cacau e anti-inflamatórios para eczemas e dermatite, sob orientação médica.
Seca, sensível, não pigmentada e propensa a rugas	Ressecada, avermelhada, áspera e sem brilho, acne moderada, vasos aparentes na face e rugas precoces;	Vitamina C, retinol e cremes anti-idade e produtos com manteiga de cacau e óleo de coco para peles com acne;	Hidratante 3 vezes ao dia, produtos com coenzima q10, chá-verde, extrato de grão de uva e cafeína para prevenção de rugas e anti-inflamatórios sob prescrição médica.
Seca, sensível, não pigmentada e firme	Seca, com descamações, vermelhidão e coceiras, muito alérgica e com espinhas ocasionais;	Produtos com álcool e retinol, adstringentes e sabonetes agressivos (que tiram a gordura natural da pele);	Hidratantes fortes, de preferência com filtro solar.

Tipo de pele	Características	Evitar	Recomendar
Seca, resistente, pigmentada e propensa a rugas	Sem acne, alergias, irritações ou rugas até os 40 anos, fácil de bronzear;	Produtos com álcool, sabonetes e loções adstringentes;	Retinol ou ácido retinoico receitado por dermatologistas para prevenção de rugas, cremes para o rosto e área dos olhos com antioxidantes em doses altas, agentes clareadores com vitamina C (que aumentam a produção de colágeno e diminuem as manchas) e esfoliantes 4 x semana.
Seca, resistente, pigmentada e firme	Seca, com descamação no rosto e no pescoço, áspera nos joelhos e cotovelos, sardas ou manchas de sol;	Peeling químico e laser (que acentuam as manchas escuras) e produtos com soja e estrógeno;	Hidratantes com filtro solar para evitar manchas e sardas e produtos com retinol para hidratação.
Seca, resistente, não pigmentada e propensa a rugas	Pele bem clara, típica do norte da Europa, delicada e sem sardas ou manchas;	Sabonetes e xampus com detergentes, produtos com álcool e adstringentes;	Até os 30 anos hidratar com produtos ricos em antioxidantes como vitaminas C e E, chá-verde e coenzima q10 e posteriormente utilizar produtos à base de retinol, com prescrição médica e prevenir rugas com cremes com ácido hialurônico, colágeno e elastina.
Seca, resistente, não pigmentada e firme	Pele típica de loiros ou morenos claros que não bronzeiam facilmente;	Produtos à base de álcool e adstringentes;	Hidratantes tradicionais à base de glicerina e água de rosas.

Forneça a prescrição farmacêutica dos produtos

A Resolução 586/2013 do [Conselho Federal de Farmácia](#) autorizou os farmacêuticos a **prescreverem medicamentos e produtos para saúde** cuja venda não exija receita médica.

O Conselho Federal de Farmácia, ao regular a prescrição farmacêutica, o faz em consonância com as tendências de maior integração da profissão farmacêutica com as demais profissões da área da saúde, reforça a sua missão de zelar pelo bem-estar da população e de propiciar a valorização técnico-científica e ética do farmacêutico.

Alguns pontos importantes dessa norma:

- **Prescrever é diferente de indicar.** Prescrever exige elaborar um documento escrito ao paciente. Indicar medicamentos no balcão é um ato informal, que não valoriza o exercício clínico da profissão.
- **Prescrever é emitir ou modificar uma receita.** É o ato pelo qual o farmacêutico seleciona e documenta terapias farmacológicas e não farmacológicas, e outras intervenções relativas ao cuidado à saúde do paciente, visando à promoção, proteção e recuperação da saúde, e à prevenção de doenças e de outros problemas de saúde.
- **Não precisa ter pós-graduação.** É prerrogativa do farmacêutico legalmente habilitado e registrado no Conselho Regional de Farmácia de sua jurisdição.

No balcão da farmácia, é comum o farmacêutico indicar medicamentos e produtos para o cliente, mas isso não é considerado prescrição farmacêutica. Para que seja, é preciso haver uma prescrição formal, escrita e assinada pelo profissional, contendo as orientações do tratamento ao paciente. A diferença, portanto, está entre um ato “informal” e um ato “profissional”.

Siga o **passo a passo** para avaliar a pele e realizar prescrição farmacêutica ao seu paciente:

Conte com a **Clinicarx**

para acessar o histórico do seu paciente, acompanhe tratamentos, crie um calendário posológico, faça uma dispensação programada e muito mais.

Conheça a Clinicarx 

1. Recomende cuidados básicos para todos



2. Identifique o tipo de pele com base em 4 fatores

3. Personalize a recomendação pelo tipo de pele



4. Forneça prescrição farmacêutica dos produtos



Conheça nossos Cursos e Capacitações Clinicarx

A Clinicarx University conta com certificações exclusivas sobre diversas áreas do conhecimento farmacêutico e atuação clínica. Sobre o universo dos dermocosméticos e cosmeceuticos, temos **3 novos cursos** voltados para a prática diária na farmácia:

- **Peelings e Dermoativos na Hiperpigmentação;**
- **Anti-Aging & Skincare: Longevidade e Proteção;**
- **Oleosidade e pH: Segredos do Cuidado e Componentes Bioativos.**

Conhecer os cursos 

ClinicaRx

Nossa missão é promover serviços de saúde acessíveis, convenientes, contínuos e de qualidade a todos, de forma integrada ao sistema de saúde, tendo **o paciente no centro de todo processo**.

Desenvolvemos uma plataforma para esses locais e profissionais, que padroniza os processos de como implantar e gerir **serviços de saúde inovadores**, atuando como um hub de conexões entre fornecedores, indústria, estabelecimentos, profissionais da saúde e pacientes.

SAIBA MAIS



@clincarx



/company/clincarx



fb.com/clincarx



youtube.com/clincarx



clincarx.com.br/blog

ClinicaRx
University